

Seniorenbeirat der Gemeinde Weilrod

Regelmäßige Aktivitäten des Seniorenbeirates Weilrod in 2021

Montag:

Jeden 1. Montag im Monat Erzähl-Kaffee, 15 - 17 Uhr

wegen Corona zur Zeit an unterschiedlichen Orten mit Außengastronomie.
Teilnahme nur mit Anmeldung bei Sieglinde Hasselbächer, Tel. 2286

Dienstag:

Jeden Dienstag Seniorengymnastik, 10 - 11 Uhr

im Dorfgemeinschaftshaus Gemünden, unter Leitung von Frau Rudewig

Jeden 1. Dienstag im Monat Wanderungen von 10 KM plus, unter Leitung von Uli Klingen. Länge der Strecke nach Absprache mit den Teilnehmern.
Informationen über den Treffpunkt in der Tagespresse und unter Tel. 2366

Jeden 3. Dienstag im Monat - von März bis November - Wanderungen über ca. 6 KM, unter Leitung von Horst Kaunzner. Informationen über den Treffpunkt in der Tagespresse und bei H. Kaunzner, Tel. 2553

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat Spiele-Nachmittag, 14 - 17 Uhr
in der Espa-Bar Neuweilnau

Mittwoch:

Jeden Mittwoch Nordic-Walking unter Leitung von Rudi Mohr.

Start von Mai - September um 9 Uhr und von Oktober - April um 10 Uhr.
Treffpunkt nach Vereinbarung. Informationen unter Tel. 06083-959092

Donnerstag:

Jeden Donnerstag Seniorengymnastik mit Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe, 9.30 - 10.30 Uhr

im Bürgerhaus Felsenkeller in Rod an der Weil,
unter Leitung von Frau Heinisch und Frau Hill
Anmeldung und Informationen unter Tel. 959938

Weitere Veranstaltungen des Seniorenbeirates wie Kurse, Reisen, Theaterfahrten, Ausflüge etc. werden in der Tagespresse und im Veranstaltungskalender der Gemeinde veröffentlicht.