

Seniorenbeirat der Gemeinde Weilrod

*Vorsitzende: Erika Schmitt, Weilburger Str. 29, 61276 Weilrod
Telefon 06083-959092, E-Mail: schmitt-weilrod@t-online.de*

Regelmäßige Aktivitäten des Seniorenbeirates Weilrod in 2021

Wegen Corona sind zur Zeit keine Aktivitäten möglich!

Montag:

Jeden 1. Montag im Monat Erzähl-Kaffee, 15 - 17 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Niederlauken,
Anmeldung bei Sieglinde Hasselbacher, Tel. 06083-2286

Dienstag:

Jeden Dienstag Seniorengymnastik, 10 - 11 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus Gemünden

Jeden 3. Dienstag im Monat - von März bis November - Wanderungen
Informationen über Treffpunkt und Wanderstrecke in der Tagespresse
und bei H. Kaunzner, Tel. 06083-2553

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat Spiele-Nachmittag, 14 - 17 Uhr
in der Espa-Bar Neuweilnau

Mittwoch:

**Jeden Mittwoch Nordic-Walking, Start von Mai - September um 9 Uhr
und von Oktober - April um 10 Uhr.**
Treffpunkt nach Vereinbarung. Informationen unter Tel. 06083-959092

Donnerstag:

**Jeden Donnerstag Seniorengymnastik mit Gleichgewichtstraining und
Sturzprophylaxe**
Gruppe 1 von 9.30 - 10.30 Uhr, Gruppe 2 von 10.30 - 11.30 Uhr
im Bürgerhaus Felsenkeller in Rod an der Weil
Informationen unter Tel. 06083-959938

**Weitere Veranstaltungen des Seniorenbeirates wie Kurse, Reisen,
Theaterfahrten, Ausflüge etc. werden in der Tagespresse und im
Veranstaltungskalender der Gemeinde veröffentlicht.**