

YOGA & ÄTHERISCHE ÖLE

Im Fluss des Jahres - Ruhe, Energie & Balance

Was erwartet dich?



Ein Jahr für dich: Vier Workshops begleiten dich durch die Jahreszeiten – mit **Yoga, bewusster Atmung und der natürlichen Kraft ätherischer Öle.**

Jeder Termin steht unter einem besonderen Thema, das dich im Rhythmus des Jahres unterstützt und deiner persönlichen Entwicklung Raum gibt.

Termine 2026

Sonntag 08. Februar – Erwachen & Neubeginn: Sanft ins Neue wachsen

Sonntag 19. April – Detox & Klarheit: Frühjahrsputz für Körper und Geist

Sonntag 25. Oktober – Ankommen & Erden: Kraft aus der Ruhe

Sonntag 13. Dezember – Ruhe vor dem Sturm: Einkehr und Entspannung

Die Workshops sind für alle Level geeignet – ganz gleich, ob du erste Erfahrungen mitbringst oder deine Praxis vertiefen möchtest.

Wo treffen wir uns?

Der Workshop findet im Sportlerheim des TuS Weilnau statt (Merzhäuser Str. 32, 61276 Weilrod).

Wann findet es statt?

Die vier Workshops beginnen um 17:30 Uhr und gehen bis ca. 19 Uhr.

Was benötigst du?

Du brauchst nur deine Matte, bequeme Kleidung sowie deine eigene Verpflegung (z.B. Wasser, Snack).

Wie viel kostet es?

Die Teilnahmegebühr beträgt 44 € pro Person und Termin.

Bei Buchung aller vier Termine zusammen liegt der Gesamtpreis bei 160 €.

Eine Voranmeldung ist erforderlich. Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt.

Bei Fragen kannst du dich gerne an mich wenden.

Kontakt Daten Solène Boss

☎ 015773752604

@ solene@healthy-wave.de

🌐 www.healthy-wave.de



Solène

